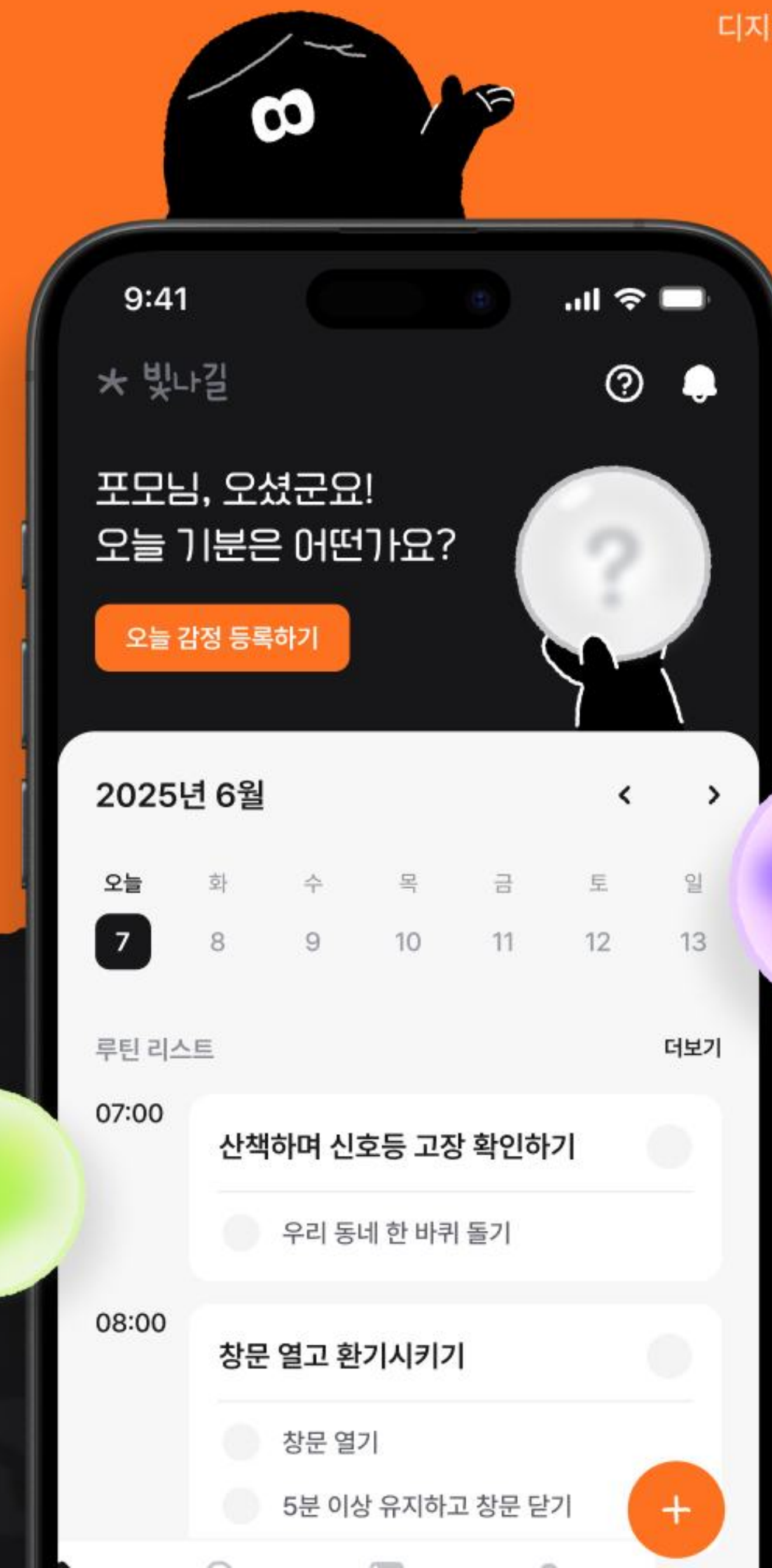


* 빛나길

고립, 은둔 청년 생활 개선 플랫폼

PM 오윤경 송민아
DESIGN 고우정 한선영
iOS 최정인 이동현
ANDROID 윤세환 김대현
SERVER 정유석 최필환



CONTENTS

01 실태 분석

02 문제 정의

03 서비스 기능

04 화면 상세

05 시연 영상

06 성과, 앞으로의 빛나길

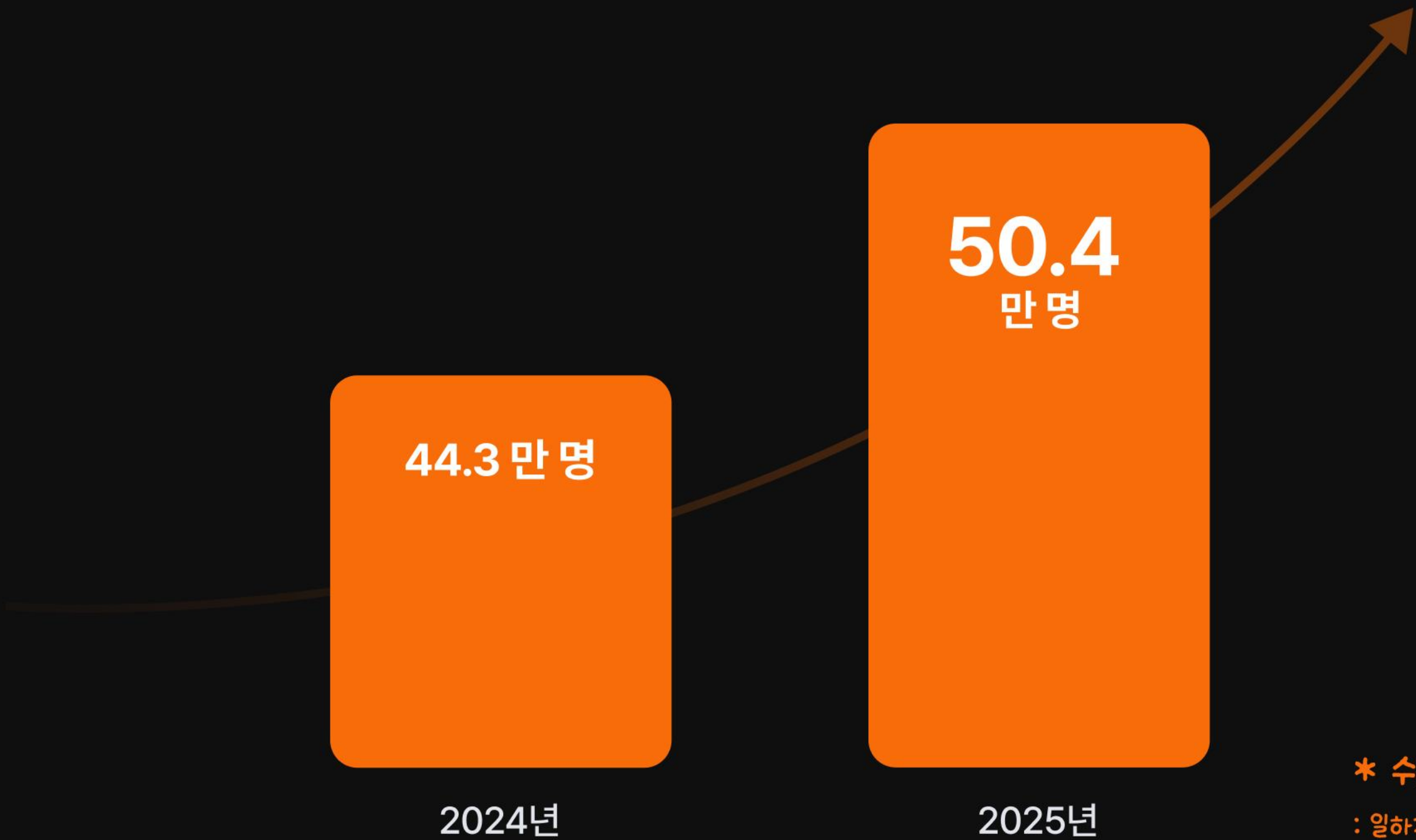
회복의 시작이 필요한 54만 은둔 청년들

국내엔 약 54만명의 은둔형 청년이 있으며 고용 불안, 정신적 탈진, 사회적 소외 등
복합적인 문제로 인해 일상에서 점차 단절되고 있는 상황입니다.



청년층 '쉬었음' 인구, 50만 명 돌파

2025년 2월 기준 50만 4천 명으로, 전년 대비 6만 1천 명 증가했어요.
(2003년 통계 작성 이후 최초 기록)



* 쉬었음 청년
: 일하거나 재학 중이 아니며 진학,취업 준비도 하지않는 청년

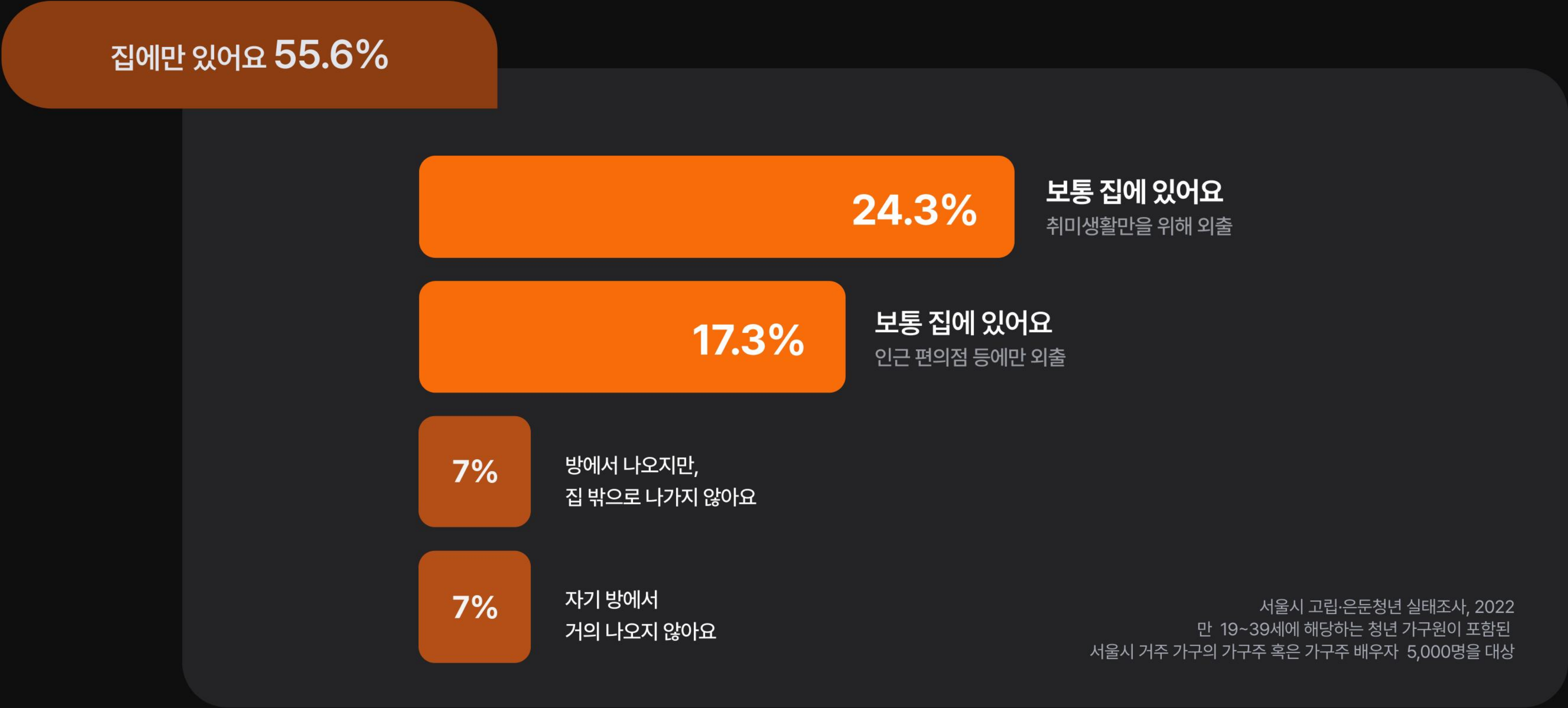
청년층 '쉬었음' 증가, 단순한 휴식이 아닌 사회적 경고음

고립·은둔 청년의 2025년 예산은 15억 6000만원이며, 2019년부터 2023년까지 5년간 총 44조 5천억 원의 경제적 비용이 발생했다고 해요.



한국경제인협회의 연구 결과
2019년부터 2023년까지 5년간 총 44조 5천억 원의 경제적 비용 발생

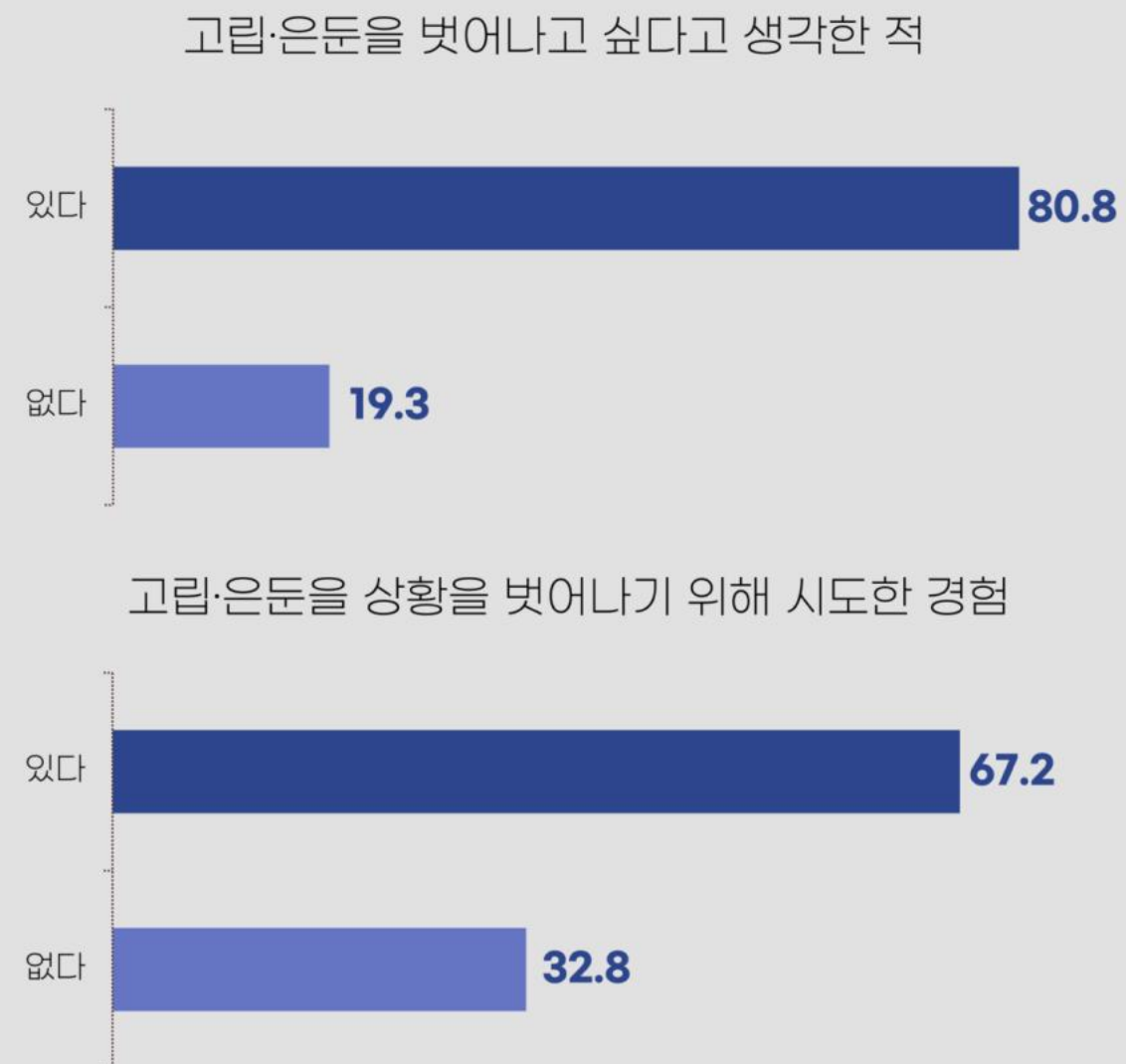
고립·은둔 청년의 55.6%는 오직 집에만 있으며,
그 중 14%는 집 밖으로 나오지 않고, 7%는 방에만 있어요



고립·은둔 청년 중 80% 이상이 현재 상태를 벗어나고 싶어함 67.2%는 탈은둔 경험이 있어요

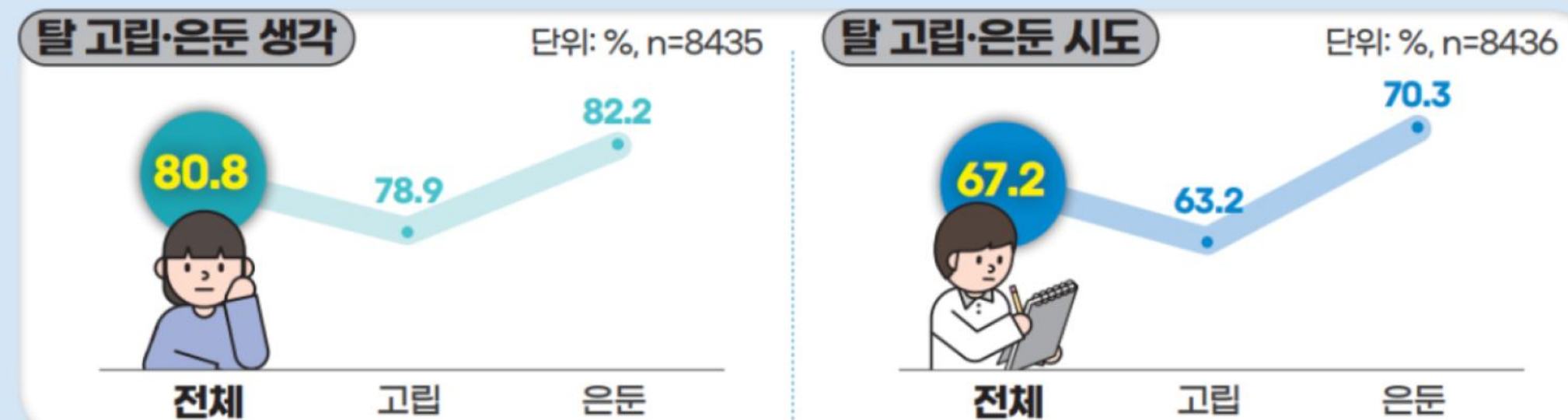
탈고립·은둔 생각과 시도

자료: 2023 보건복지부, 한국보건사회연구원 고립·은둔 청년 실태조사
대상: 고립·은둔 청년 8,436명 대상
단위: %



80% 이상이 고립·은둔 벗어나길 원해

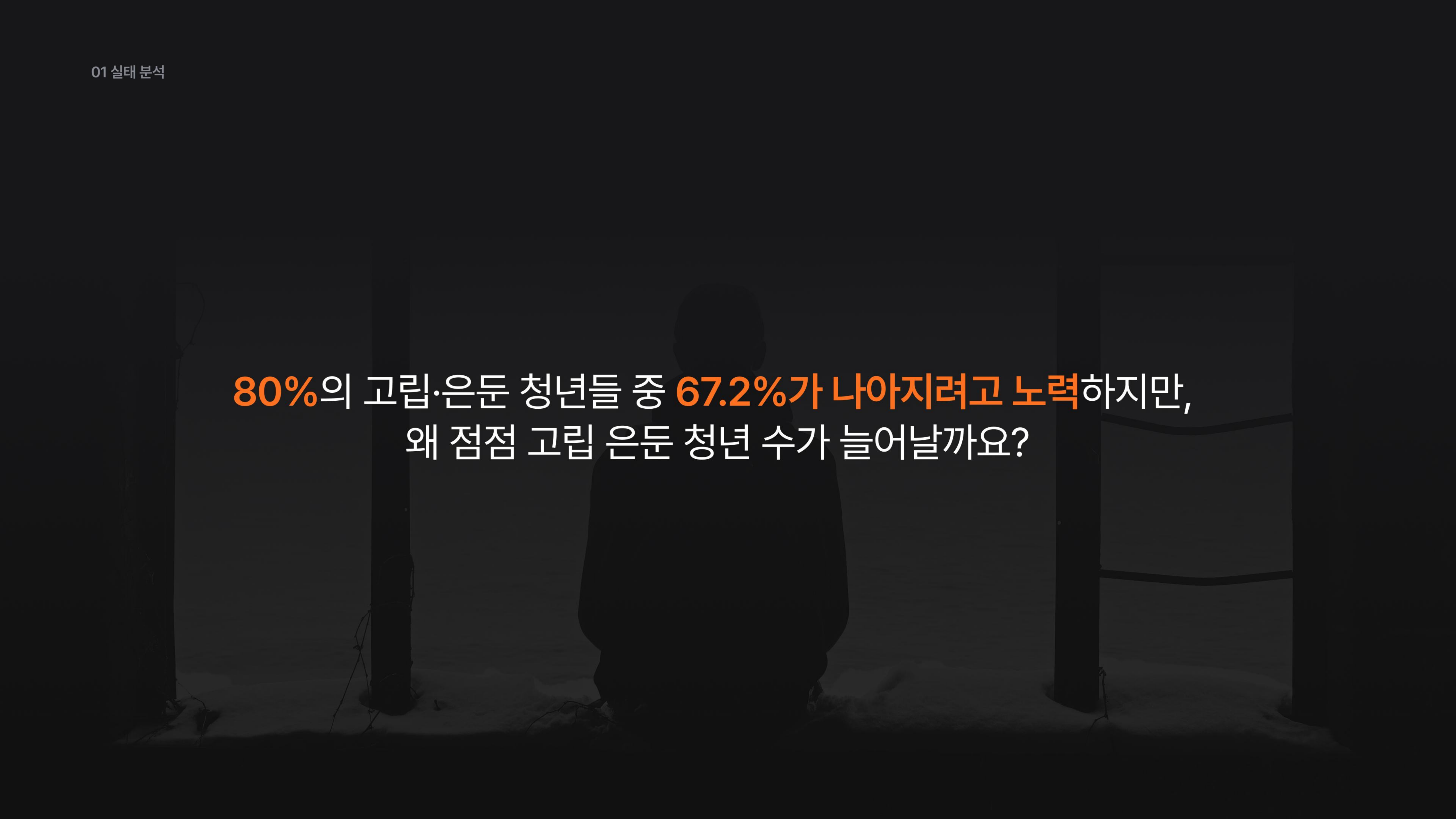
• 67.2%는 실제 탈 고립·은둔 시도 경험 있어



- 탈 고립·은둔을 위한 도움을 받지 않는 이유는 ‘몰라서(28.5%)’, ‘비용부담(11.9%)’, ‘지원기관이 없어서(10.5%)’ 순 응답

- ‘경제적 지원, 취업·일경험 지원 등 도움* 필요하다’고 답해

* 경제적 지원(88.7%), 취업 및 일경험 지원(82.2%), 혼자 하는 활동 지원(81.7%), 일상생활 회복 지원(80.7%)



80%의 고립·은둔 청년들 중 67.2%가 나아지려고 노력하지만,
왜 점점 고립 은둔 청년 수가 늘어날까요?

고립은둔 청년의 재사회화 과정에서 겪는 단계별 어려움을 분석했어요

문제를 느껴 생활 개선을 실천하고자 하지만, **고립은둔청년의 특성을 반영한 앱은 없었어요.**
(‘갯생’, ‘미라클모닝’과 같은 큰 목표를 이루어야한다는 장벽이 존재)

Step	일상 문제 여부 점검	첫 행동 실행					재도전 & 유지 시도
User Action	변화 필요성 확인 최근 생활 패턴, 외출·루틴 유지가 어려운지 스스로 점검	개선 방법 선택 심리·루틴·외출·상담 등 회복 방법을 탐색하고 내 상황에 맞는 옵션을 확인	회복 방법 정리, 비교 외부 기관에 도움을 요청하기보단 앱으로 개인적인 해결을 원함	회복 계획 수립 시도 루틴·기록·외출 행동을 조합해 스스로 회복 계획을 만들어보나 흐지부지됨	실행 준비 실천할 행동 설정을 준비하지만 지속이 어려움	최종 실천 결정 무리한 목표에 초점을 맞추고 계획을 강행함	첫 행동 실행 전 점검 무리한 목표로 인해 재시도 의욕을 잃음

고립은둔 청년의 재사회화 과정에서 겪는 감정의 변화를 분석했어요

빛나길은 사용자의 '감정'에 집중하고 '작은 루틴'을 통한 지속적인 케어가 필요하다고 판단했어요.



지금 고립 은둔 청년은,

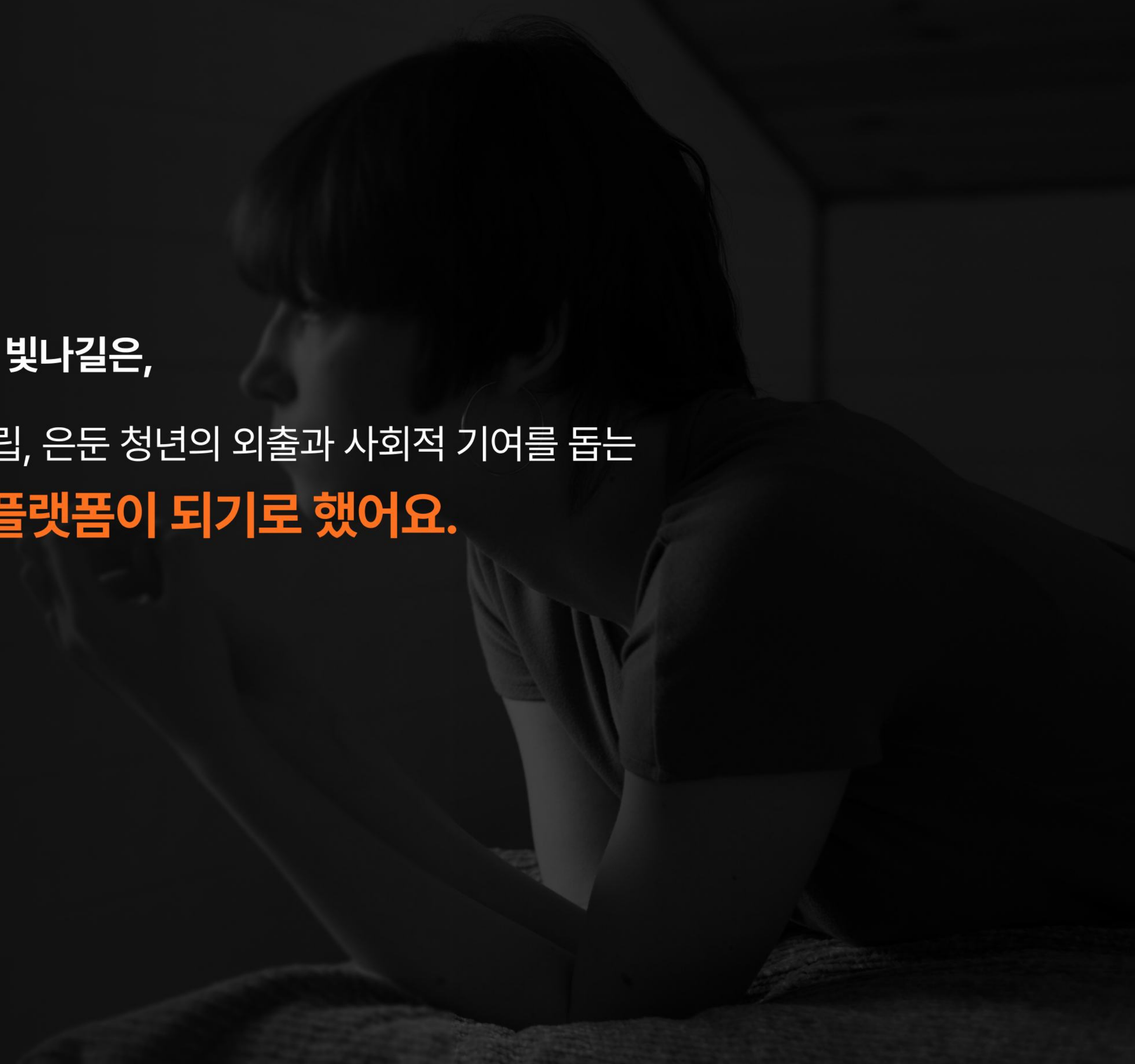
1

자발적 변화 욕구는 있으나,
외부 사회적 기관과의 연계를 꺼려함.

2

스스로 변화하기 위해 루틴,
생활개선 앱을 찾아도 그들에겐 너무 큰 목표임.

그래서 빛나길은,
작고 반복 가능한 루틴 설계를 통해, 고립, 은둔 청년의 외출과 사회적 기여를 돕는
기초 생활 루틴 회복 플랫폼이 되기로 했어요.



일상 루틴+도시 제보 연결 솔루션

Who 정서적 연결, 루틴 회복이 필요한 청년

How 루틴 실천을 돕는 앱으로 감정 회복 활동, 도시 제보를 연결하여

What 작은 실천으로 자기 효능감을 회복하고, 시민 제보로 안전이 개선되는 회복 중심의 참여 구조 구축

핵심 기능

페인포인트 01

루틴 부재로 인한
시간감각 상실, 수면/식사 등 불규칙

페인포인트 02

자신의 객관적인 감정, 상황에 맞는
실행 가능한 계획 필요

페인포인트 03

동기부족으로 인한 빠른 포기
피드백 (성취감, 칭찬 등)이 없어 자기 비난 반복

핵심 기능 01

추천 루틴 제공

심리 회복 기반의 100가지 이상 루틴 추천
그 중 '나가봐요' 카테고리를 통한 외출 미션 제공

핵심 기능 02

감정 구슬 기반 루틴 제공

감정 구슬을 통해 자신의 하루 감정에 맞는 루틴 제공
바로 실행 가능한 간단한 루틴부터 시작

핵심 기능 03

제보와 함께 사회적 기여

외출을 루틴화하며 작은 성취감으로
밖을 나갈 수 있는 목적 제공

정보구조도

● 메인 화면 ● 메인 기능 ○ 세부 기능

홈	추천루틴		제보하기	마이페이지	
알림	추천 루틴 리스트	루틴 실패 / 미완료	제보 등록	온보딩 수정	제보 이력
오늘 감정 등록하기	난이도 옵션	회복 루틴 제안	사진 업로드	루틴 시간대 선택	내 제보 리스트
구슬 선택	목표 분해		위치 설정	사용 목적 선택	제보 처리 상태
추천 루틴 리스트	루틴 반복 설정		제보 유형 선택	현재 외출 빈도 수 선택	
추천 기준 표시	추천 루틴 선택		추가 설명 입력	외출 목표 선택	
루틴 상세 보기	나가봐요		제출	앱 사용 가이드	
루틴 등록	일어나요			루틴 기능 설명	
루틴 입력	연결해요			제보 기능 설명	
반복 요일 입력	쉬어가요			버전 정보	
목표 기간 입력	성장해요			서비스이용약관	
시간 입력	루틴 실행			개인정보처리방침	
제보하기 퀵 진입	오늘의 루틴 리스트			로그아웃	
루틴 완료	루틴 단계별 체크			회원탈퇴	
완수 상태 기록	체크 시 피드백				

정보구조도

● 메인 화면 ● 메인 기능 세부 기능

홈	추천루틴		제보하기	마이페이지	
알림	추천 루틴 리스트	루틴 실패 / 미완료	제보 등록	은보딩 수정	제보 이력
오늘 감정 등록하기	난이도 옵션	회복 루틴 제안	사진 업로드	루틴 시간대 선택	내 제보 리스트
구슬 선택	목표 분해		위치 설정	사용 목적 선택	제보 처리 상태
추천 루틴 리스트	루틴 반복 설정		제보 유형 선택	현재 외출 빈도 수 선택	
추천 기준 표시	추천 루틴 선택		추가 설명 입력	외출 목표 선택	
루틴 상세 보기	나가봐요		제출	앱 사용 가이드	
루틴 등록	일어나요			루틴 기능 설명	
루틴 입력	연결해요			제보 기능 설명	
반복 요일 입력	쉬어가요			버전 정보	
목표 기간 입력	성장해요			서비스이용약관	
시간 입력	루틴 실행			개인정보처리방침	
제보하기 퀵 진입	오늘의 루틴 리스트			로그아웃	
루틴 완료	루틴 단계별 체크			회원탈퇴	
완수 상태 기록	체크 시 피드백				

민간 협력 지원 플랫폼 사용

카카오맵 api



- GPS 정보 도로명 주소로 변경
- Android SDK v2: 2.12.17
- iOS SDK v2: 2.10.15
- Server: 단일 최신 버전

민간 클라우드



- 현재 기존 사용하던 aws 서버에서 민간 클라우드로 이관 준비 중

데이터



- 서울시 고립 은둔 청년 실태조사 현황 데이터
- 국민 신문고 기존 신고 데이터 분석

카카오맵 API- 위치 기반 주소 매핑

클라이언트 기기에서 GPS 좌표 자동 수집

android SDK v2: 2.12.17
iOS SDK v2; 2.10.15

주소 자동 변환

GPS 정보를 기반으로 API에 역지오 코딩
정확한 도로명 주소 생성

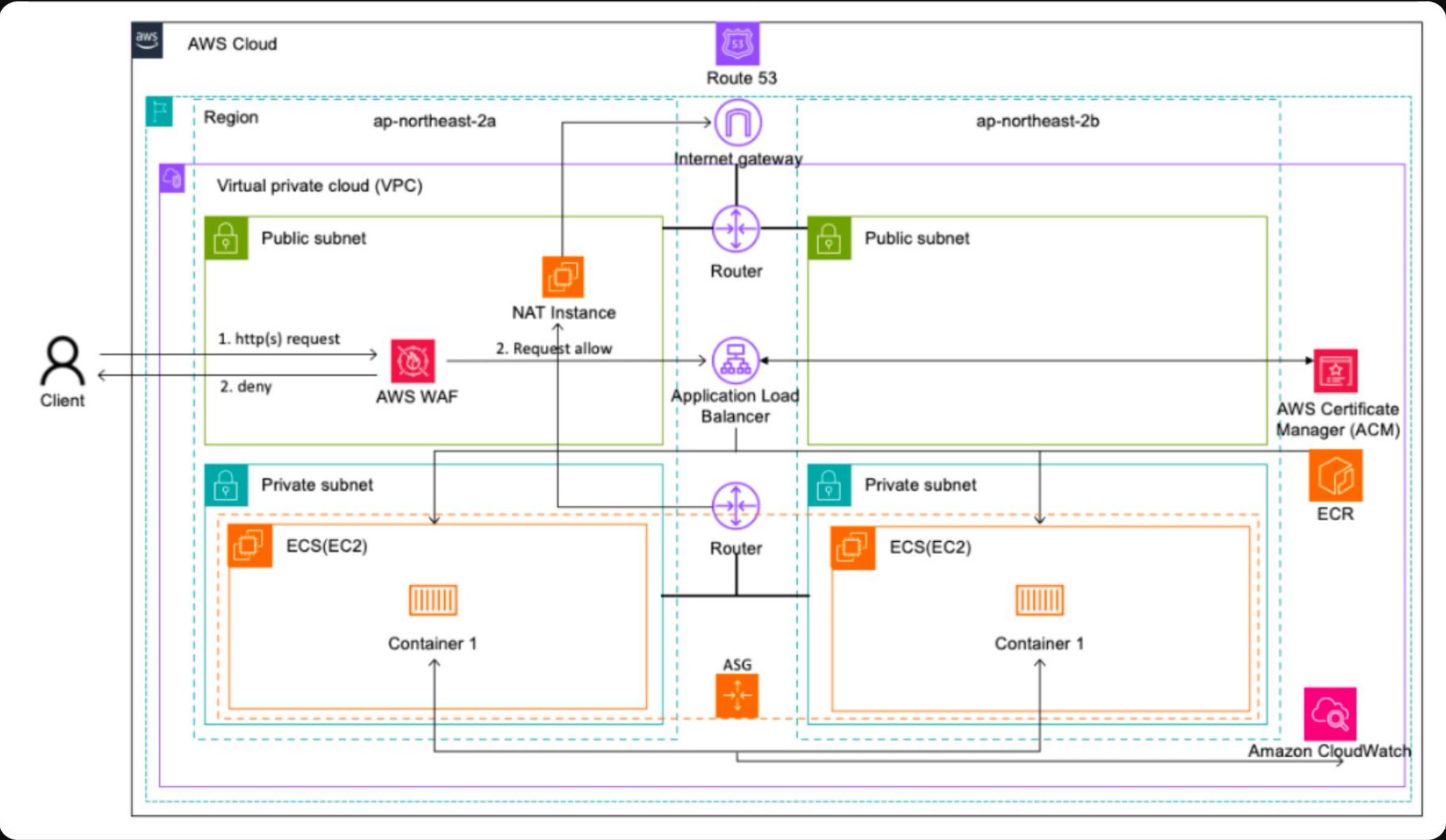
사진 메타데이터 검증

촬영 시간, GPS 정보 일치 여부 확인
허위 제보 방지

* 청년이 복잡한 주소 입력 없이도
정확한 위치 정보 자동 생성을 위함

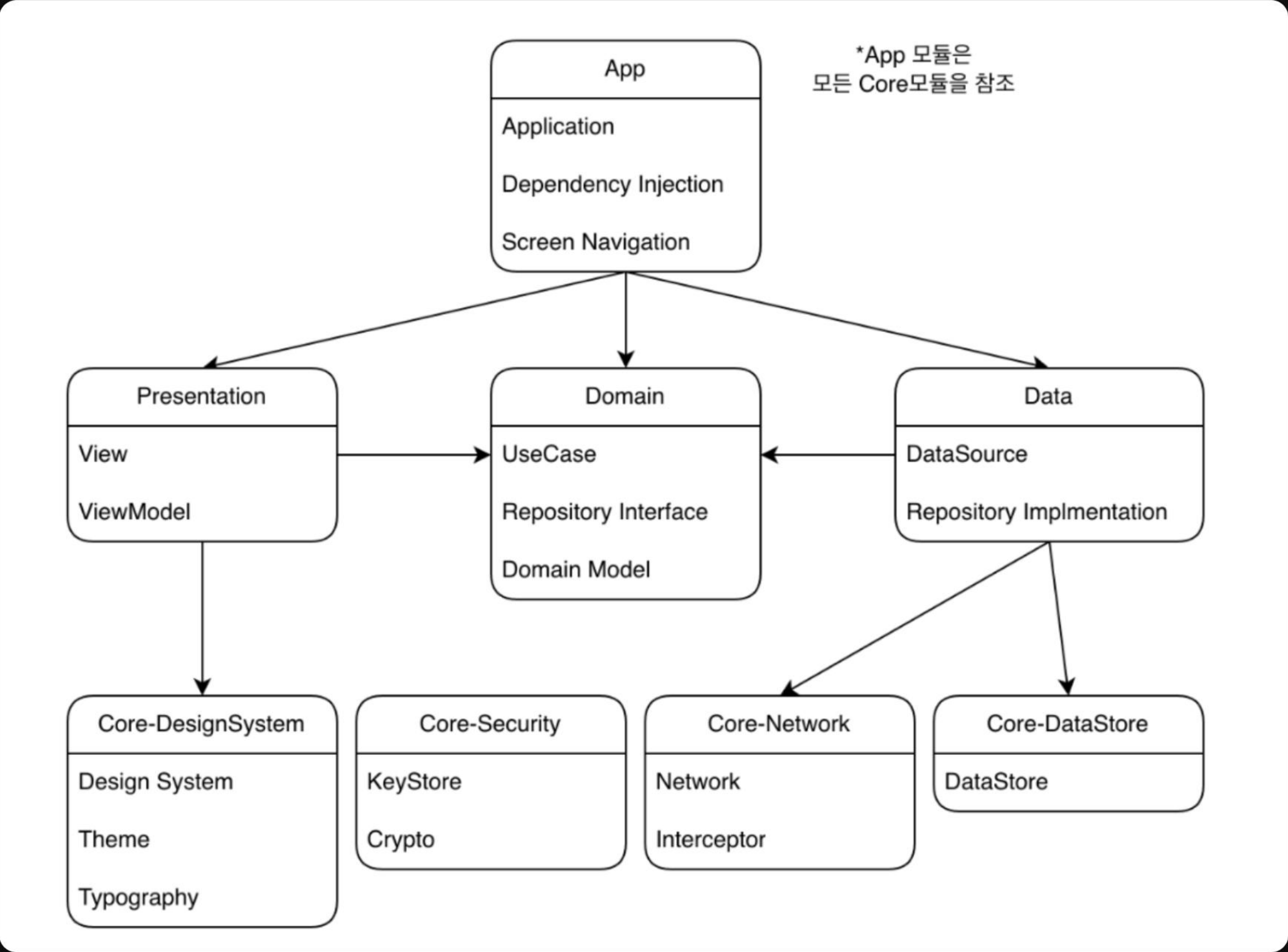
Server

개발 언어	Java 17
프레임 워크/빌드 도구	Spring Boot 3.5.0/ Gradle
데이터 베이스	MySQL, Redis
프로젝트 구조	Layered Architecture
CI/CD	Github Actions (CI) → Docker 이미지 빌드 → ECR 푸시 → ECS 배포 (CD)



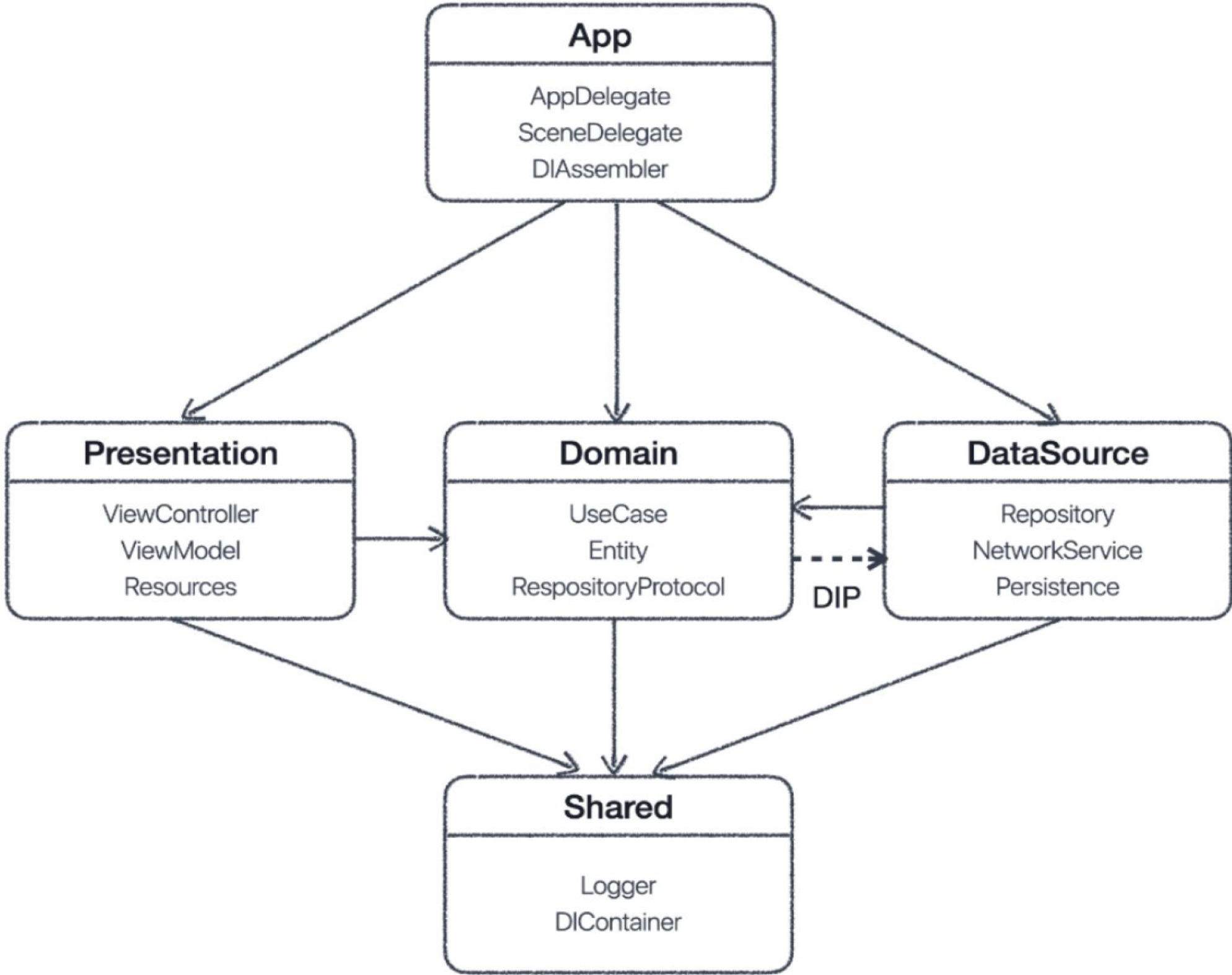
android

개발 언어	Kotlin
UI 프레임워크	Jetpack Compose
네트워킹	Retrofit2
의존성 주입(DI)	Dagger Hilt
디자인 패턴	MVI (orbit)



iOS

Xcode 버전	Xcode 16.2
최소 지원 iOS 버전	iOS 15+
개발 언어	Swift
UI 프레임워크	UIKit (code-based)
네트워킹	URL Session + Combine
프로젝트 구조 관리	Tuist를 활용한 모듈화 (Clean Architecture)



민관 협력 지원 플랫폼을 활용한 현위치 파악

[카카오맵 API를 활용한 위치 기반 주소 매핑]

- 클라이언트 기기에서 GPS 좌표(위도, 경도)를 직접 수집
- 수집된 좌표를 기반으로 API에 역지오코딩 요청
- 좌표에 기반된 행정동/도로명/지번 주소 자동 반환
- 반환된 주소 데이터를 통해 사진 메타데이터와 정확도 검증 가능

역 지오 코딩



카카오맵 API

사용자 현재 좌표
(경도, 위도 기준)

주소 정보
(행정동/도로명/지번 주소)



빚나길

사진 메타데이터, 주소 정보 일치 확인!

제보하기



운영진

신고하기



행정안전부 안전신문고

빛나길 제보 기능의 핵심가치는?

청년 부담 최소화

사진 1장 + 최소 입력

데이터 신뢰성 확보

GPS 메타데이터 검증 (카카오맵)

처리 과정 실시간 확인 가능

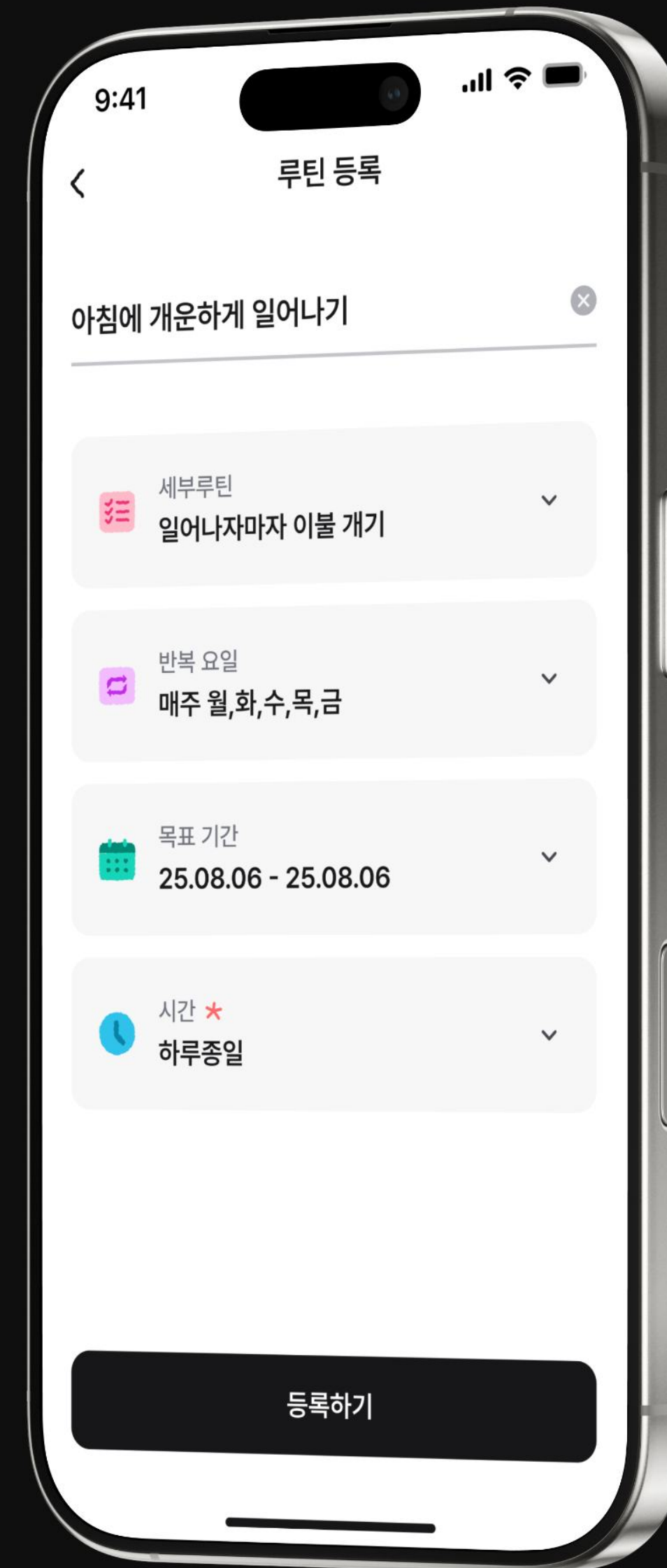
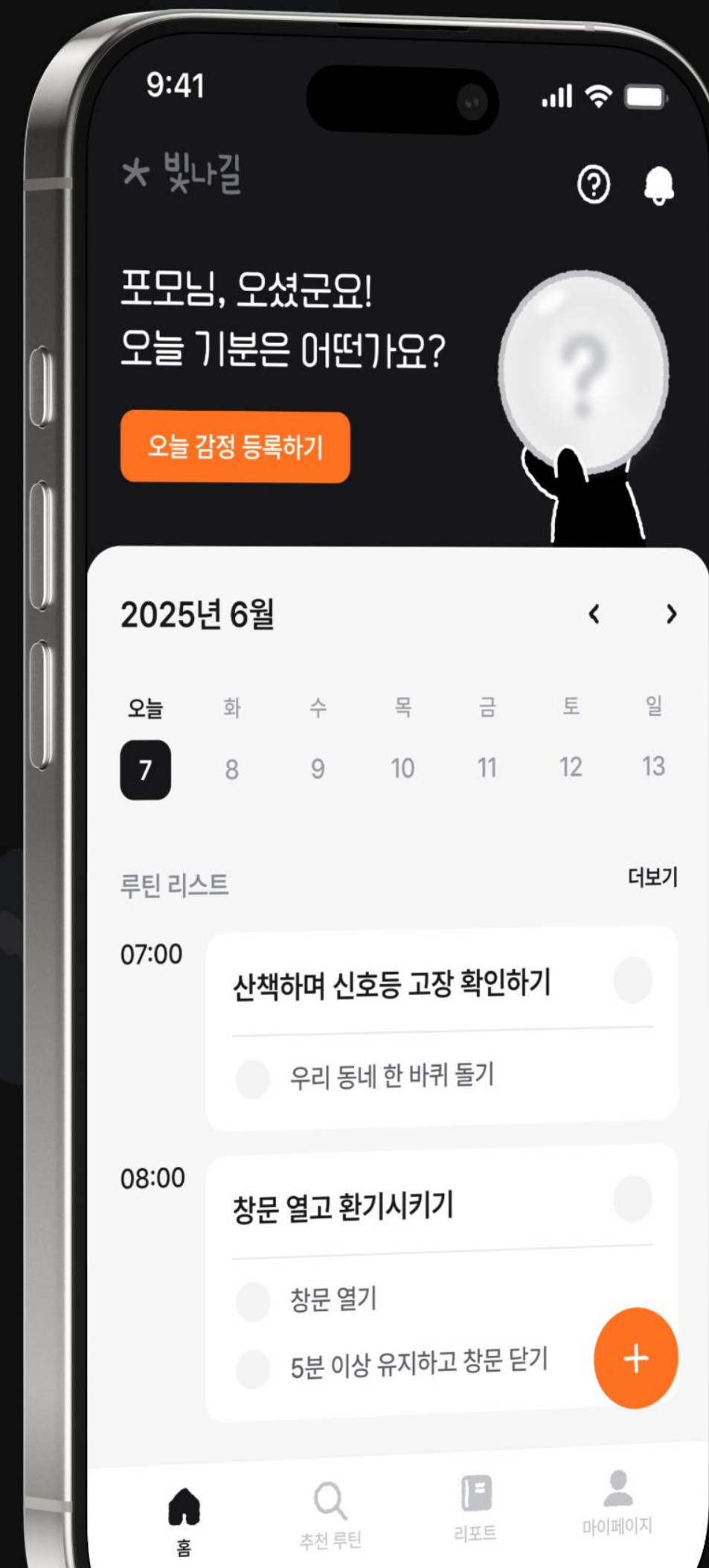
사회적 기여를 통한 자기 효능감 형성

익명성 보장

빛나길 명의 대리접수 → 은둔 청년도 안전하게
사회에 기여할 수 있는 구조

* 빛나길

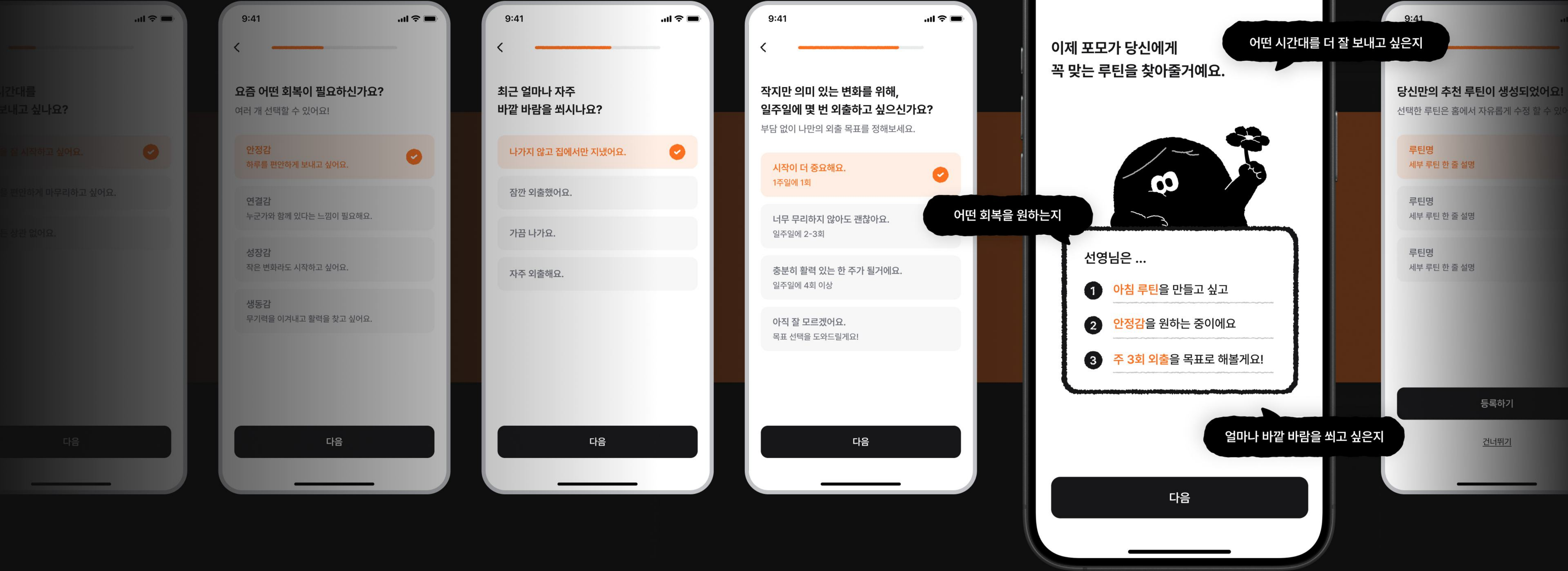
나를 일으킬, 다시 키는 작은 시작



당신의 시작을 돕는 맞춤형 가이드

'빛나길'은 루틴 설정에 어려움을 겪는 분들을 위해, 시작부터 사용자에게 꼭 맞는 길을 안내합니다.
헤매지 않고 필요한 기초 루틴을 시작할 수 있도록, 회복의 첫걸음을 돕습니다.

세심한 질문으로 당신의 오늘을 파악해요.

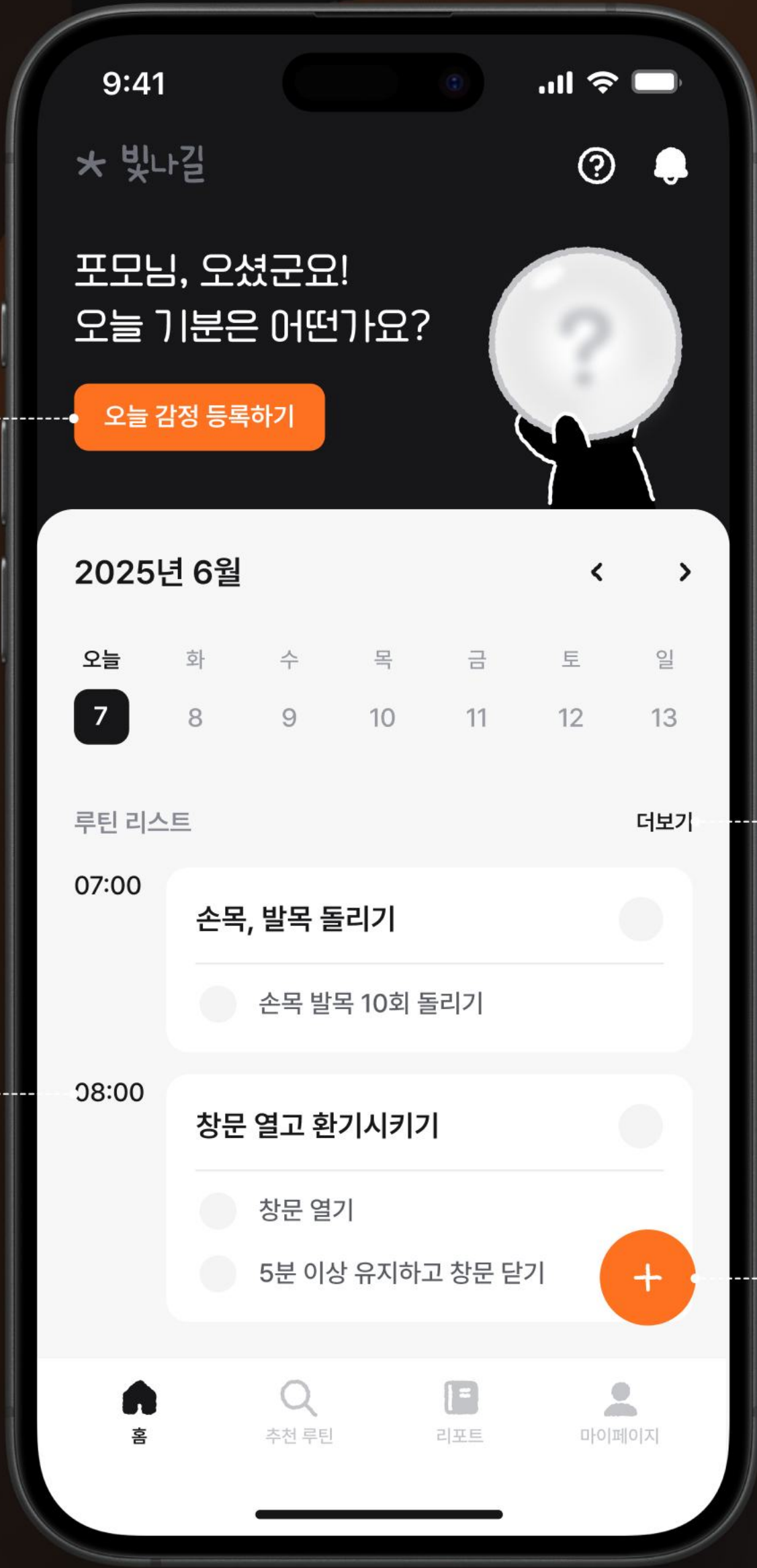


나의 루틴을 관리하며 확인할 수 있어요!

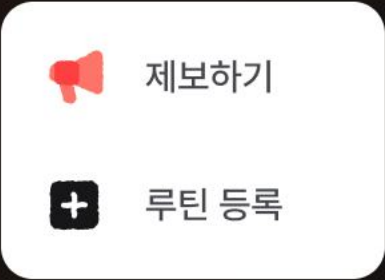
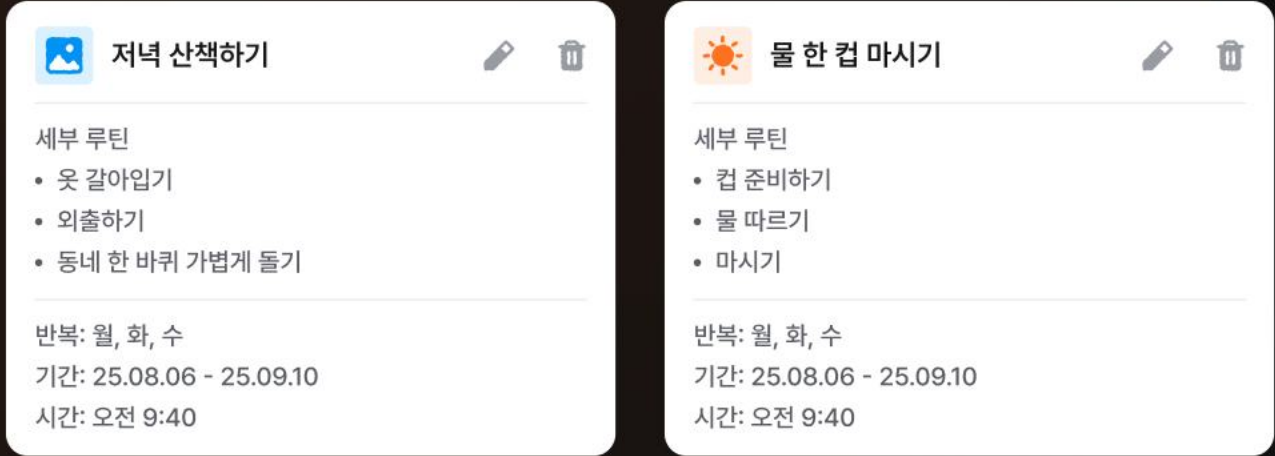
6가지 색상의 구슬로,
오늘의 감정을 기록할 수 있어요.



설정해둔 시작 시간을 바탕으로
루틴과 세부루틴을 확인하며 시작해요!



루틴리스트를 상세하게 확인해요!



루틴을 직접 등록할 수 있어요.

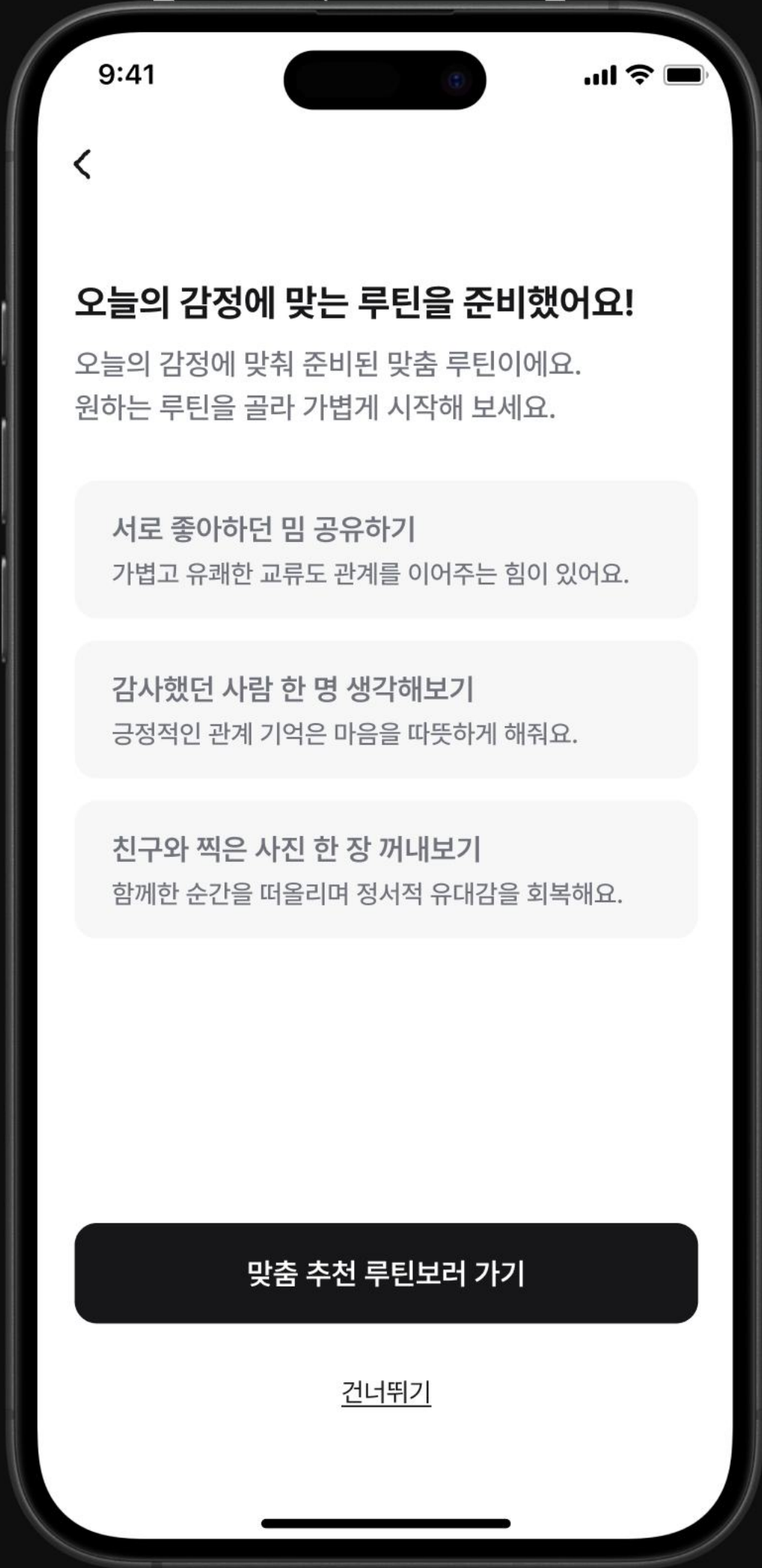
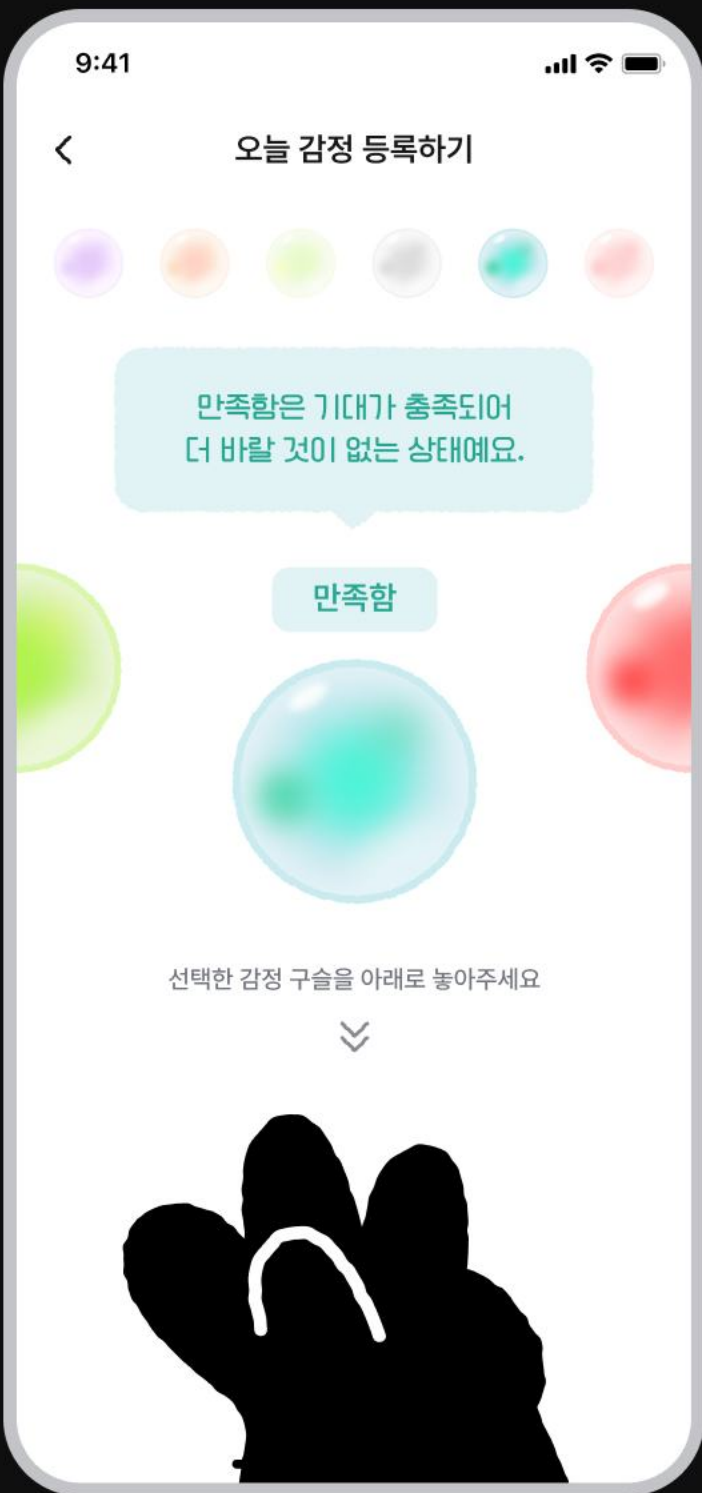
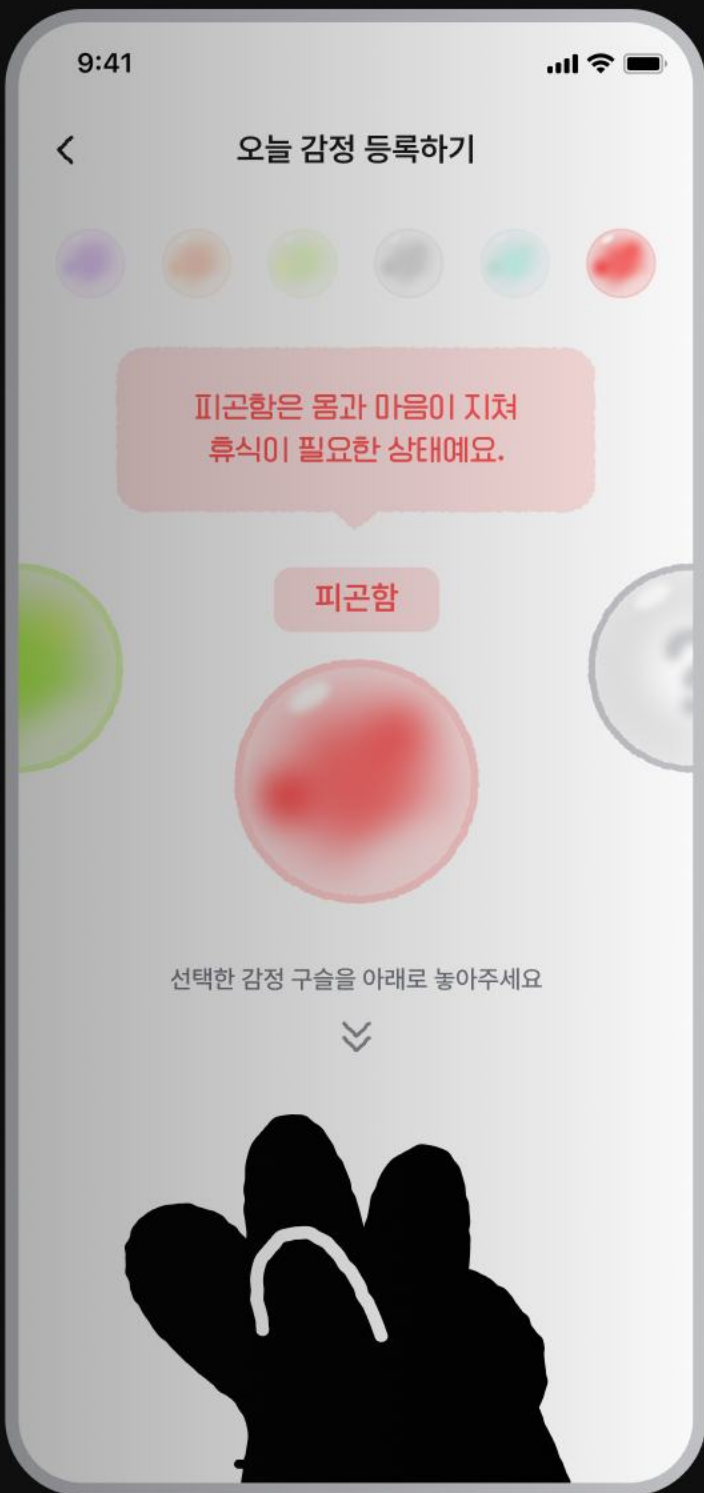
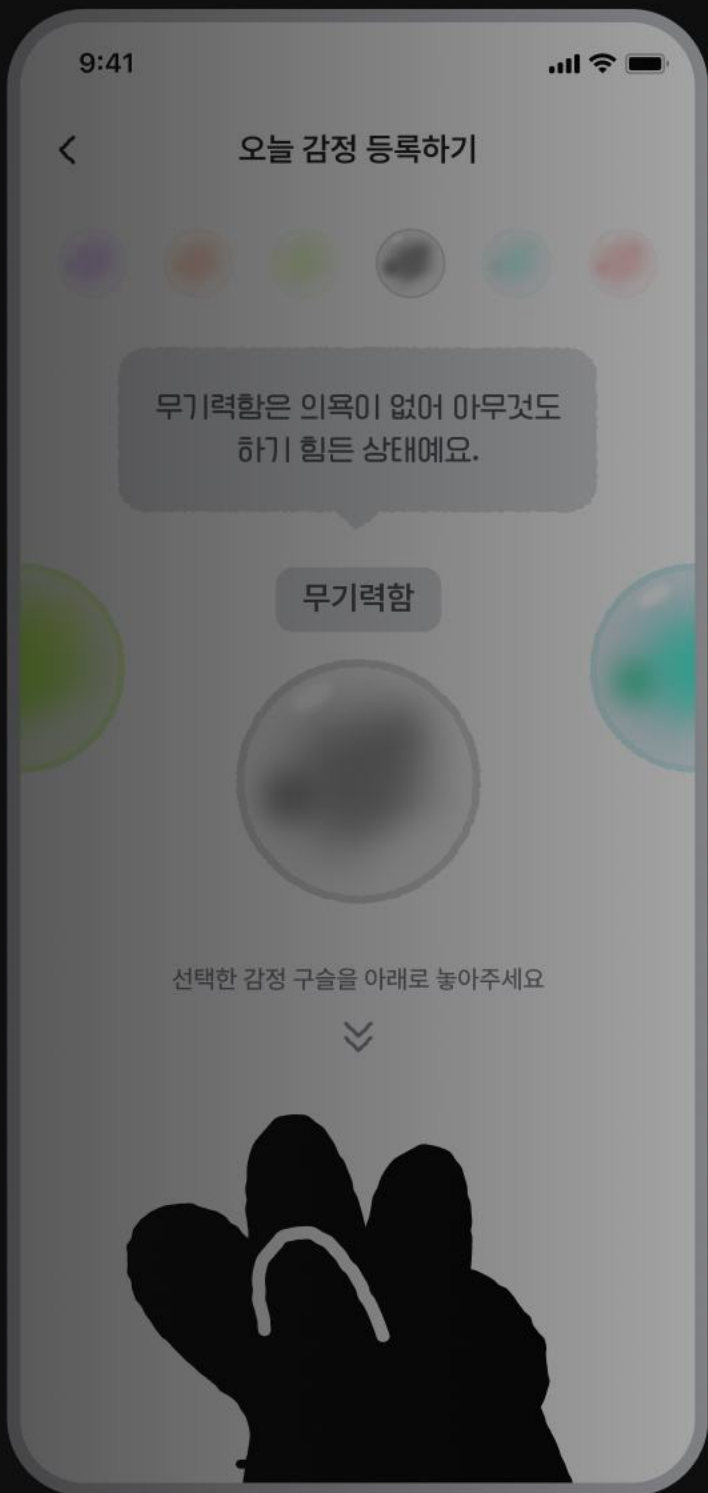
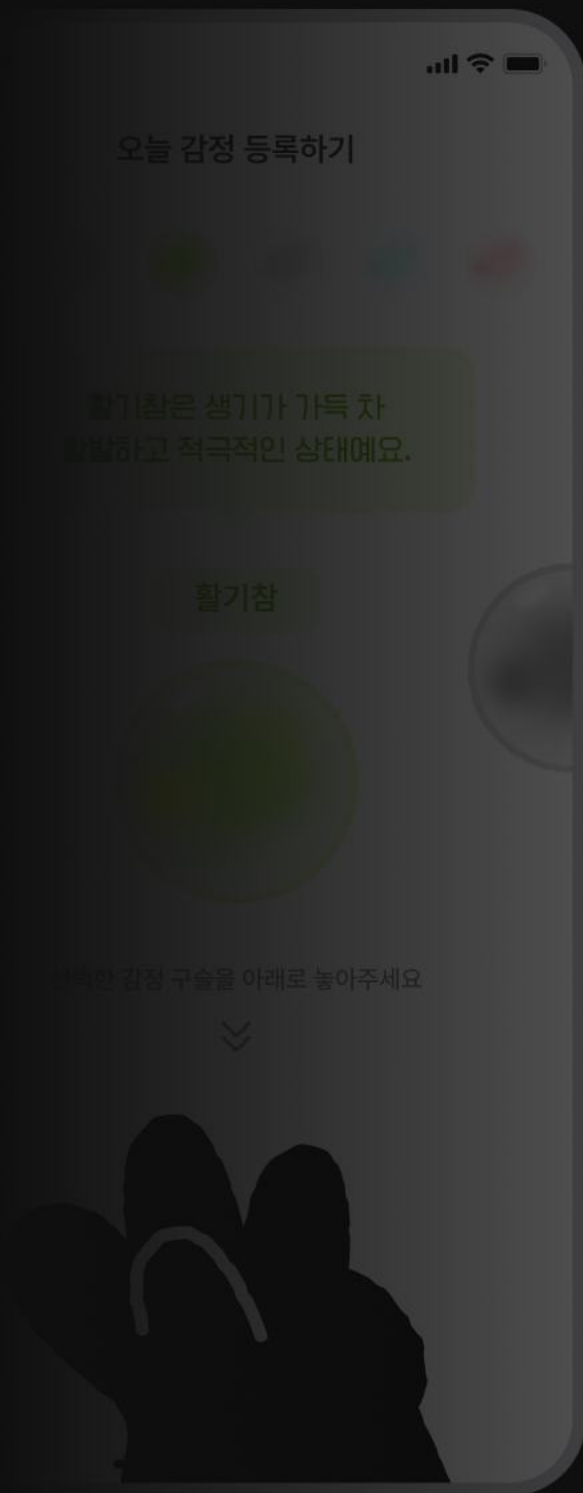
내 마음을 알아주는 감정 구슬

6가지 감정 구슬 중 감정을 선택하면, 그 감정에 꼭 맞는 맞춤 루틴을 추천해요.
감정 기반의 루틴을 만들어가며 본인의 감정에 솔직해질 수 있어요.



감정 구슬 선택

감정에 따른 추천 루틴 설정 중



심리전문가가 엄선한 맞춤형 루틴

심리전문가를 거쳐 엄선된 100가지 루틴을 5가지 핵심 카테고리를 제공해요.
루틴 시작에 대한 부담을 덜고, 작은 성취를 통해 사용자가 편안하게 첫발을 내디딜 수 있도록 도와줍니다.

감정 구슬을 선택하면
기분에 맞는 루틴을 제공 해줘요.

5가지 핵심 추천 루틴 카테고리

**일어나요**

**물 한 컵 마시기**

세부 루틴

- 컵 준비하기
- 물 따르기
- 마시기

**나가봐요**

**저녁 산책하기**

세부 루틴

- 옷 갈아입기
- 외출하기
- 동네 한 바퀴 가볍게 돌기

**연결해요**

**안 읽은 문자, 카톡 확인하기**

세부 루틴

- 안 읽은 문자, 카톡 확인하기
- 스팸, 광고 문자, 카톡 차단하기
- 중요한 연락 답장 해보기

**쉬어가요**

**기지개 펴기**

세부 루틴

- 팔 천천히 위로 뻗기
- 5초 유지하기
- 심호흡하기

**성장해요**

**내일 할 일 하나 정하기**

세부 루틴

- 종이, 펜 or 메모엔 준비하기
- 해야할 일 쪽 써보기
- 정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

루틴 난이도 선택

직접 루틴을 등록할 수 있어요!

만약 원하시는 루틴이 없다면, 기존 루틴을 수정하거나
직접 새로운 루틴을 등록하실 수 있어요.

작성한 루틴을 한눈에 확인할 수 있어요!

세부루틴 작성하기

반복 요일 선택하기

목표기간 설정하기

시작시간 설정하기

9:41

루틴 등록

내일 할 일 하나 정하기

세부루틴 ①

1 종이, 펜 or 메모앱 준비하기

2 해야할 일 쪽 써보기

3 정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

세부루틴 설정 안 함

반복 요일

ex) 매주 월,화,수,목,금

목표 기간

ex) 25.08.06 - 25.08.06

등록하기

9:41

루틴 등록

내일 할 일 하나 정하기

세부루틴

종이, 펜 or 메모앱 준비하기

해야할 일 쪽 써보기

정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

반복 요일

매일

요일 선택

목표 기간

ex) 25.08.06 - 25.08.06

시간

ex) 오전 9:40부터 시작

등록하기

9:41

루틴 등록

내일 할 일 하나 정하기

세부루틴

종이, 펜 or 메모앱 준비하기

해야할 일 쪽 써보기

정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

반복 요일

매주 월,화,수,목,금

목표 기간

25.08.06 - 25.08.06

시작일

2025.08.06

종료일

2025.08.06

시간

등록하기

9:41

루틴 등록

내일 할 일 하나 정하기

세부루틴

종이, 펜 or 메모앱 준비하기

해야할 일 쪽 써보기

정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

반복 요일

매주 월,화,수,목,금

목표 기간

25.08.07 - 25.08.09

시간

오후 9:00

하루종일

등록하기

9:41

루틴 등록

내일 할 일 하나 정하기

세부루틴

종이, 펜 or 메모앱 준비하기

해야할 일 쪽 써보기

정말 해야할 일 하나만 일단 해보기

반복 요일

매주 월,화,수,목,금

목표 기간

25.08.07 - 25.08.09

시간

하루종일

등록하기

나와 사회를 변화시키는 제보 미션

일상에서 마주한 위험·불편 요소를 간단한 제보로 등록해 보세요.
제보는 지역 사회의 개선으로 이어지고, 행동의 보람을 통해
'나도 변화를 만드는 사람'이라는 자기효능감을 회복하게 해요.

제보 유형은 총 4가지로 되어 있어요!

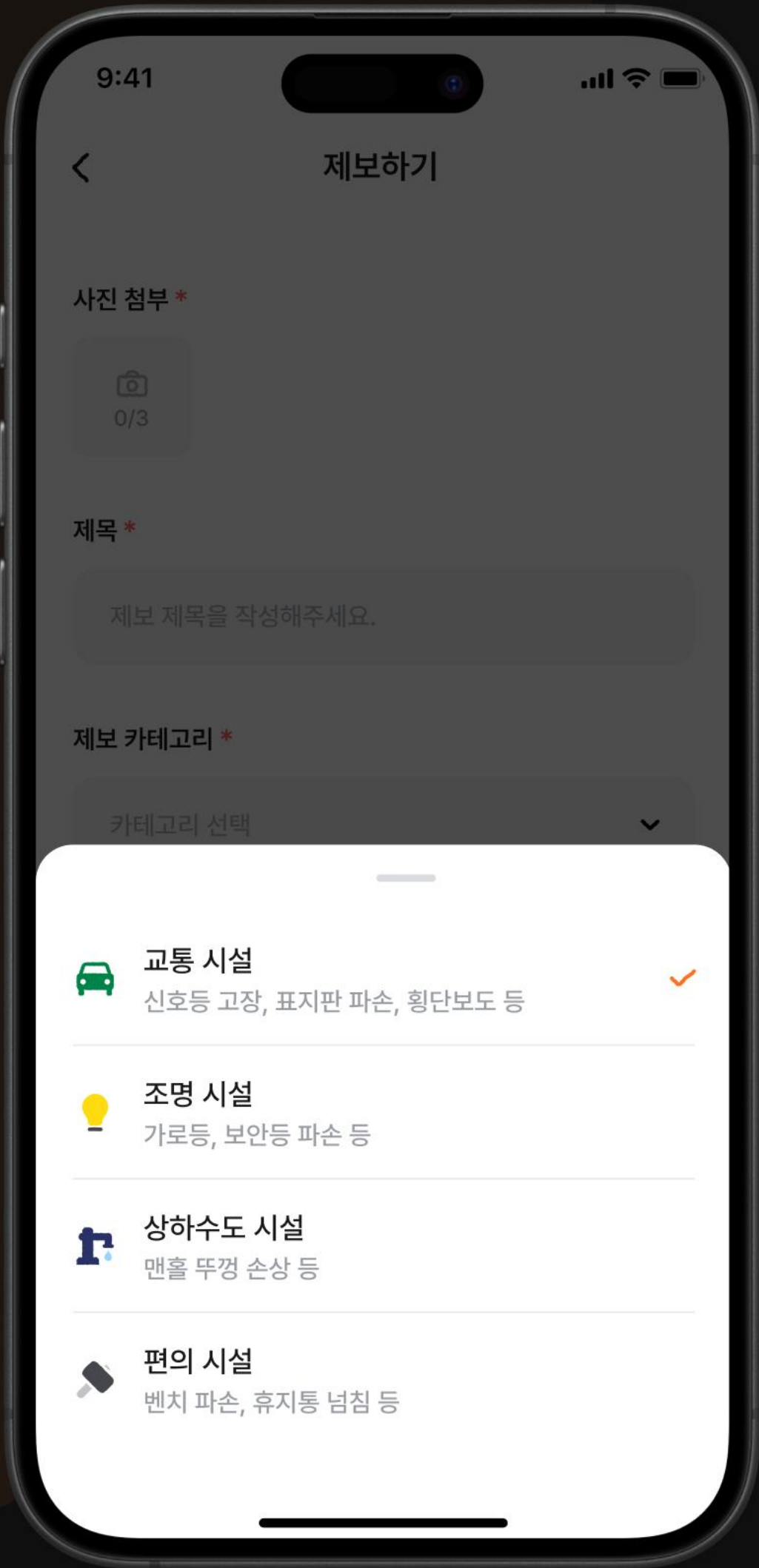
교통 시설
신호등 고장, 표지판 파손, 횡단보도

조명 시설
가로등, 보안등 파손

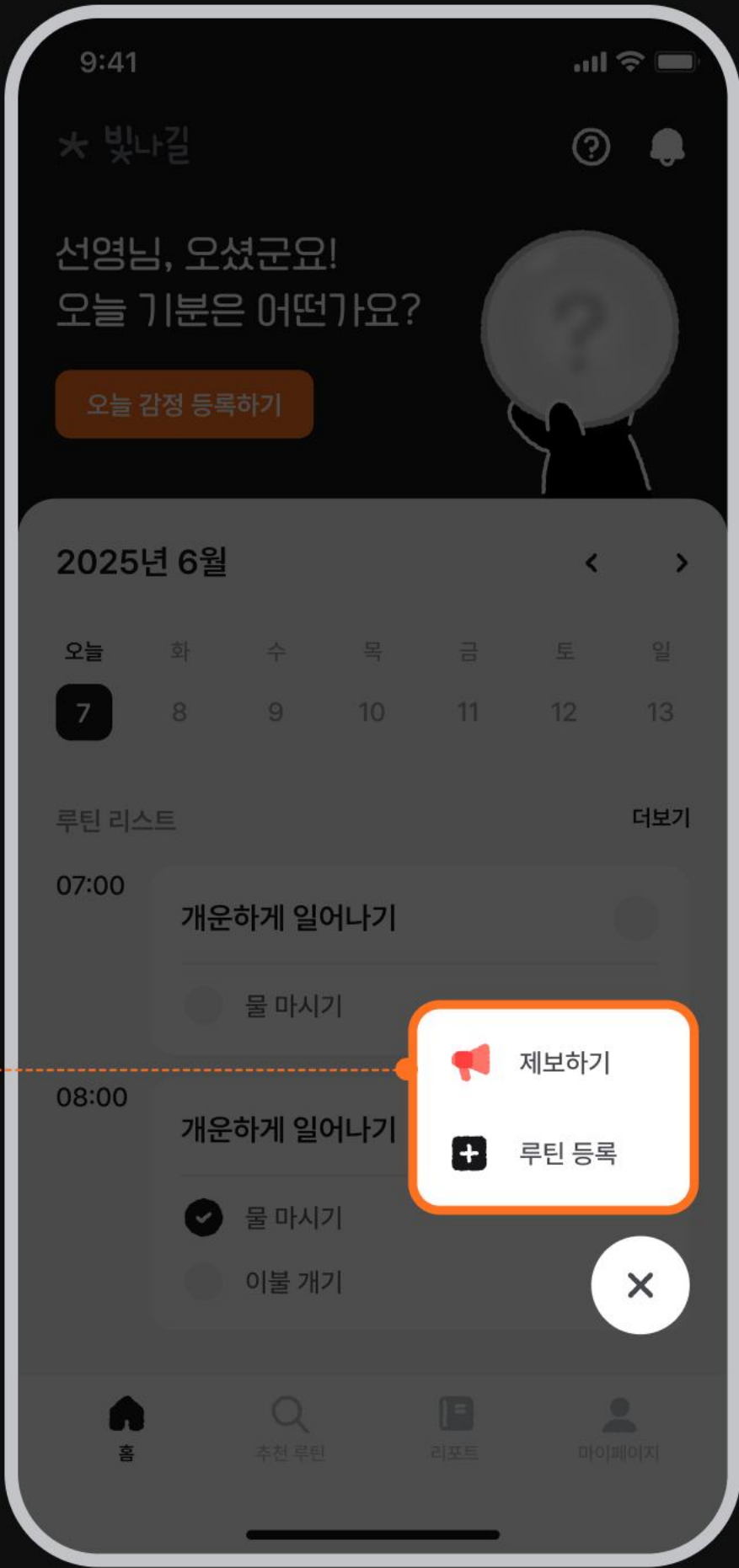
상하수도 시설
맨홀 뚜껑 손상

편의 시설
벤치 파손, 휴지통 넘침

제보하기



홈 화면에서 '제보하기' 메뉴를 선택해서
제보 프로세스를 시작해요.



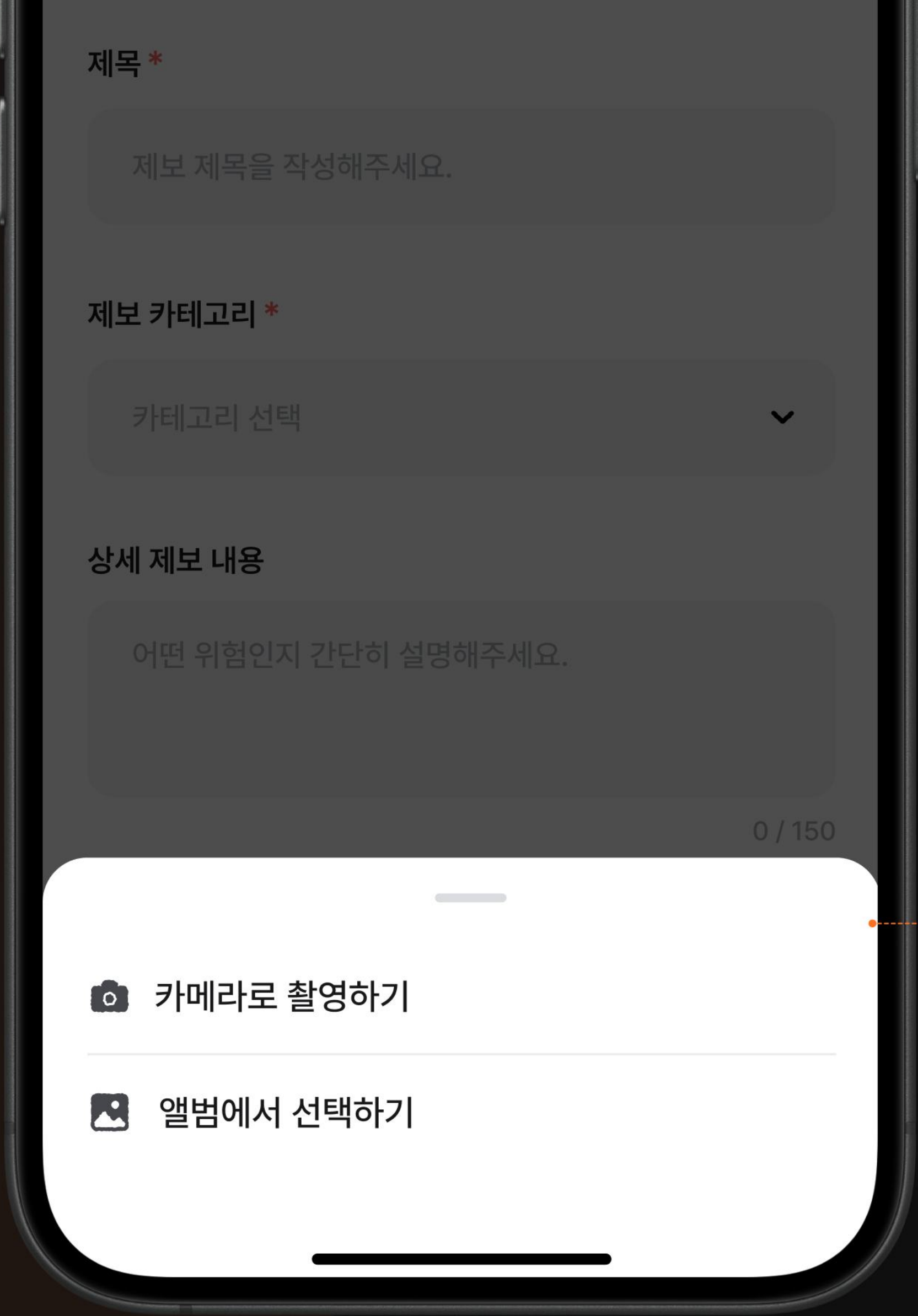
나와 사회를 변화시키는 제보 미션

일상에서 마주한 위험·불편 요소를 간단한 제보로 등록해 보세요.
제보는 지역 사회의 개선으로 이어지고, 행동의 보람을 통해
'나도 변화를 만드는 사람'이라는 자기효능감을 회복하게 해요.

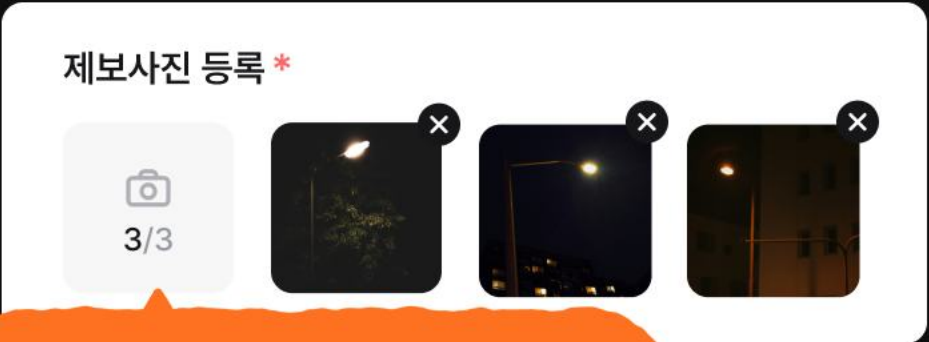
STEP. 1

제보사진 등록하기

촬영한 사진과 앨범 속 사진은 자동으로
GPS 정보가 메타데이터로 저장되어서
운영진에서 허위신고인지 교차검증을 해요.



- 2가지 중에 선택할 수 있어요.
- 1. 카메라로 촬영
 - 2. 앨범에서 선택



최대 3장까지 촬영 가능!

제보사진 등록하기

나와 사회를 변화시키는 제보 미션

일상에서 마주한 위험·불편 요소를 간단한 제보로 등록해 보세요.
제보는 지역 사회의 개선으로 이어지고, 행동의 보람을 통해
'나도 변화를 만드는 사람'이라는 자기효능감을 회복하게 해요.

STEP.2 신고 정보 입력하기

사용자는 신고하고 싶은 내용을
입력할 수 있어요. 제목/ 제보 카테고리 /
상세 제보 내용을 입력해요.

제보내용 작성하기

9:41

제보하기

제보사진 등록 *

1/3

제목 *

가로등

제보 카테고리 *

조명 시설

상세 제보 내용 *

가로등이 깜박거리고 치지직 거려서 곧 터질 것 같아
요...

0 / 150

내 위치 등록 *

서울특별시 강남구 삼성동

9:41

제보하기

사진 첨부 *

0/3

제목 *

제보 제목을 작성해주세요.

제보 카테고리 *

카테고리 선택

교통 시설

신호등 고장, 표지판 파손, 횡단보도 등

조명 시설

가로등, 보안등 파손 등

상하수도 시설

맨홀 뚜껑 손상 등

편의 시설

벤치 파손, 휴지통 넘침 등

● 사용자가 자신의 상황을 요약해서 적는 영역이에요.
이후 제보 히스토리에서 식별을 쉽게 해줘요.

● 유저에게 미리 정의된 제보 유형을 제공해요.

● 유저가 상황을 자유롭게 입력할 수 있는 공간이에요.
제보의 정확한 이해와 적절한 대응을 위한 부분이에요.

나와 사회를 변화시키는 제보 미션

일상에서 마주한 위험·불편 요소를 간단한 제보로 등록해 보세요.
제보는 지역 사회의 개선으로 이어지고, 행동의 보람을 통해
'나도 변화를 만드는 사람'이라는 자기효능감을 회복하게 해요.

STEP.3

위치 등록하고 제출하기

유저는 제보 시 자신의 현재 위치를
자동으로 불러올 수 있어요.

운영진은 제보의 정확도를 높이기 위해
위치 정보와 사진 메타데이터가
일치하는지 확인하고 있어요.

9:41

제보하기

사진 첨부 *

3/3

제목 *

가로등

제보 카테고리 *

조명 시설

상세 제보 내용 *

가로등이 깜박거리고 치지직 거려서 곧 터질 것 같아
요...

0 / 150

신고 위치 *

인천 연수구 송도동 17-1

제출하기

9:41

제보가 완료되었습니다

빛나길에서 접수 후 완료되면
신고를 진행합니다.

제보 요약정보

제목

가로등이 깜박거려요.

카테고리

교통시설

신고 위치

인천 연수구 송도동 17-1

제보 내용

가로등이 깜박거리고 치지직 거려서
곧 터질 것 같아요...

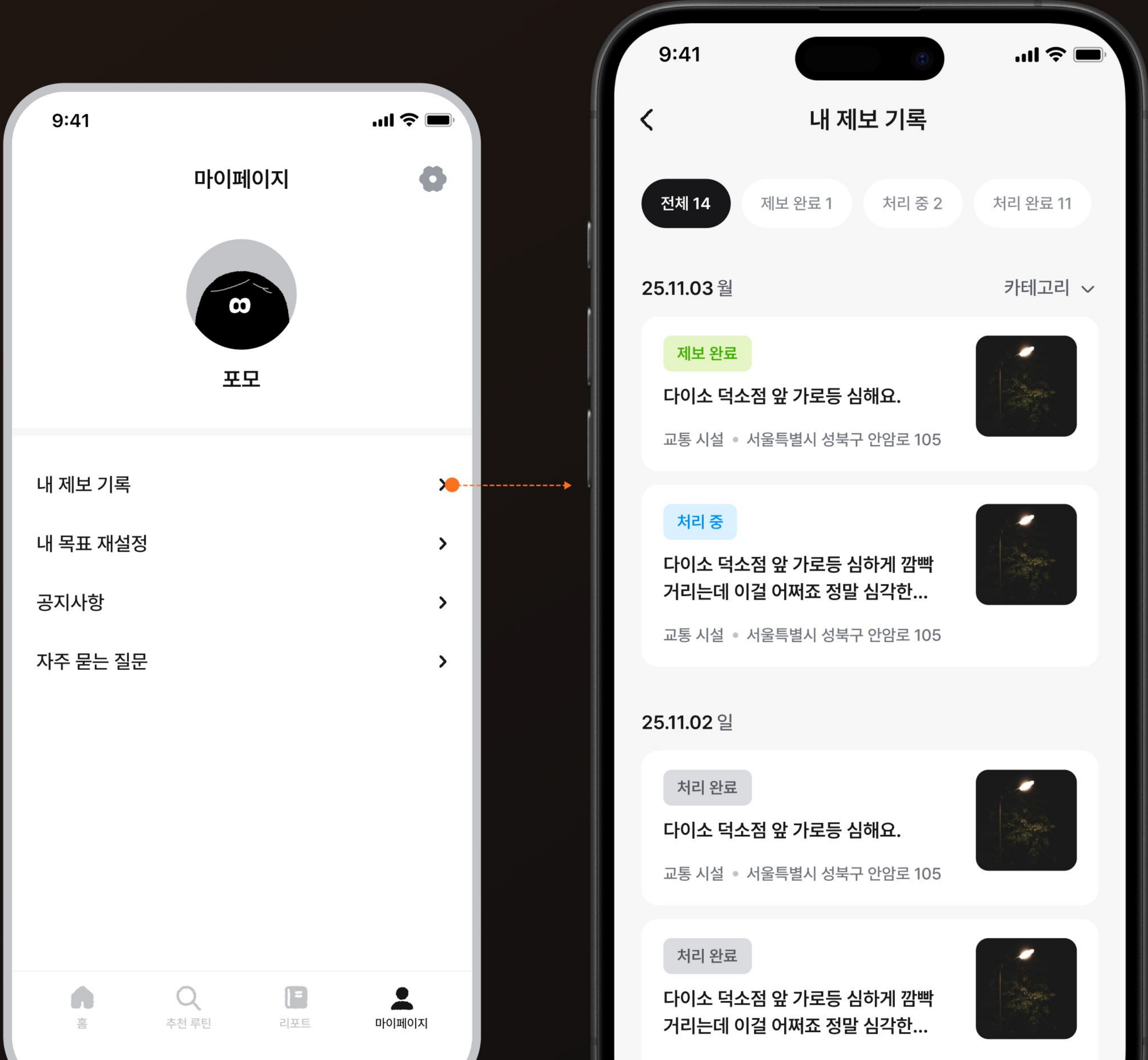
제보 사진

확인

제보 진행 과정을 쉽게 확인해요

그동안 내가 남긴 제보 기록들을 모아 보여주는 공간입니다.
언제 어떤 내용을 제보했는지, 처리 상태는 어떤지
시간 흐름에 따라 쉽게 확인할 수 있어요.

총 3단계로 제보 진행파악이 가능해요.



시연 영상

유저 데이터 성과



35%

빛나길을 사용하며
'성장' 하길 원해요



15%

밖에 나가지 않았어요



68%

잠깐 외출했어요

유저 데이터 성과



26%
일주일에 4회 이상
외출하고 싶어했어요



79%
일주일에 한 번은 외출하고자
목표를 잡았어요



44%
아침 루틴을 건강하게
보내길 원해요



28%
매일 감정에 맞는 구슬을 통해
맞춤형 루틴을 받아 성장했어요

빛나길은 은둔 청년들의 작은 루틴과 사회 기여 경험을 통해 청년의 회복과 도시의 안전을 목표로 하고 있어요

청년

외출 루틴화 및 사회 기여 경험 - 무기력 탈피 및 자존감 회복
사회 재연결의 다리 - 자기효능감 완화, 탈은둔을 위한 첫 시작

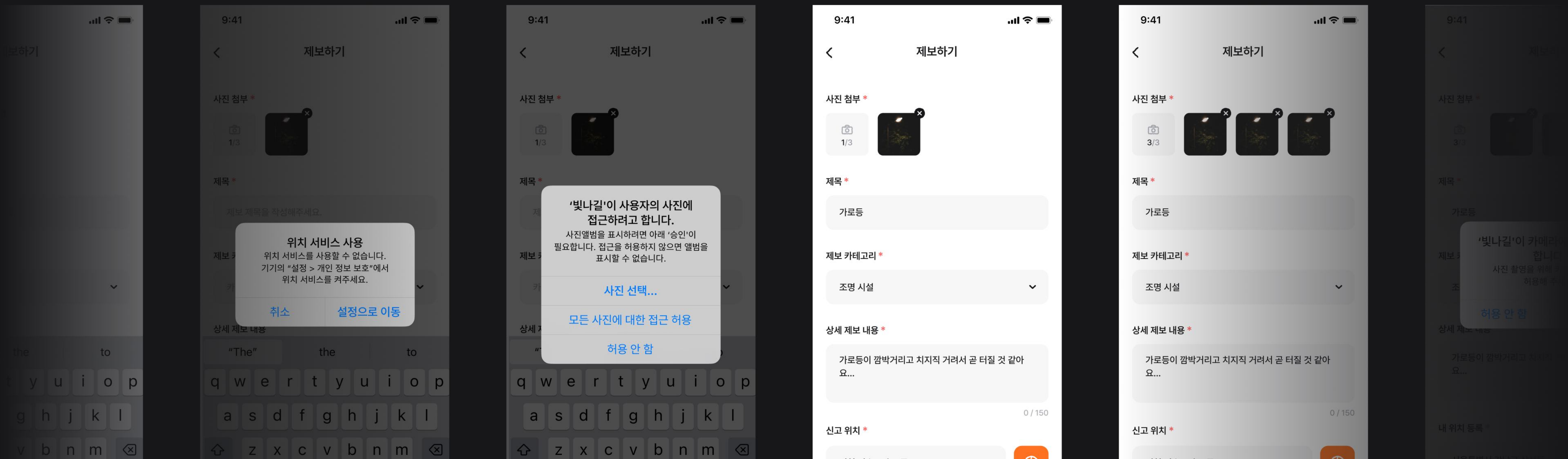
사회

시민 참여형 제보 활성화 - 예방적 유지 관리 체계 확립
사회 경제적 비용 절감 - 청년 고립으로 손실 완화

빛나길은 5월에 처음 모여 1차 mvp를 성공했어요 루틴 기능, 감정구슬 기능, 안드로이드, ios 배포 완료

10월, 민관협력 플랫폼 활용 공모전을 통해 2차 mvp를 성공했어요 제보 기능 추가 완료

3차 MVP 사용자의 루틴 지속, 리텐션을 위해 알림 기능을 활성화할 예정
리포트 기능으로 사용자 스스로 기록한 감정과 루틴에 대한 회고를 도울 예정



빛나길은 현재 170명의 유저와 함께 하고 있어요.

PLAN. 1

은둔 청년뿐만 아니라 학업중단으로 인해
규칙적인 생활 패턴을 잃은
학교 밖 청소년과 함께할 예정이에요.



PLAN. 2

지속적으로 은둔, 고립청년 포럼,
행사에 참여하여 교류의 창을
열어줄 거예요.



PLAN. 3

우울, 무기력에 빠진 모든 사람들이 다시
빛날 수 있도록 sns 마케팅으로
컬럼을 발행하고 있어요.



나를 일으킬, 다시 키는 작은 시작
빛나길을 통해 더 많은 청년들이 어둠 속에서 나와 밝게 빛날 수 있길 바랍니다.

* 빛나길

나를 일으킬, 다시 키는 작은 시작



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Q&A

Thank You